



„Fit ab 50“

Aerobic-Ausgleichsport
Gymnastik-Handball
Schwimmen -Turnen
Volleyball

Unter diesem Motto findet ab dem 2. März 2011
jeweils Mittwochs von 18.00 – 19.00 Uhr,
in der Turnhalle Opphofer Str.(Grundschule Opphof)
ein Gymnastikkurs für Damen und Herren statt.

„ Gutes, nicht nur für den Rücken „

ist das Thema dieses Programms, welches mit dem
„ Pluspunkt Gesundheit / Sport pro Gesundheit „
des Deutschen Turnerbundes versehen ist.

Kursgebühren : 10 x 60 Min. 36 Euro
Für Vereinsmitglieder : 18 Euro
Für neue Teilnehmer sind die ersten beiden Stunden als
Probestunden gedacht

TSV Wuppertal 1887 e.V.; Tel.: 0202 750371

(Gudrun Bangert, Oberturnwartin)

Oder schicken Sie eine E- mail an: oberturnwart@tsv87.de

Ich freue mich auf Sie

Ihre Kursleiterin Gudrun Bangert

